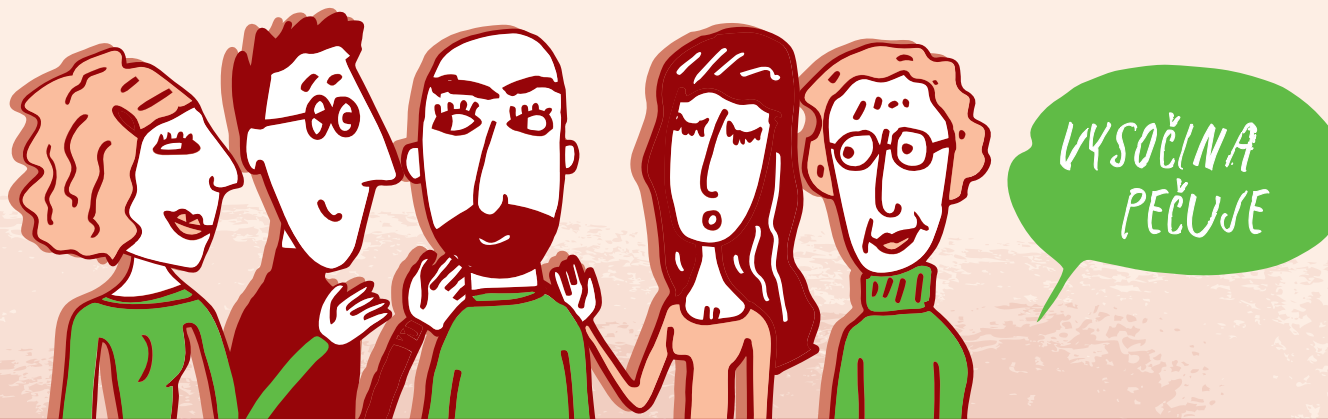


# Pečujete o svého blízkého?

Rádi byste si vyměnili zkušenosti s dalšími pečujícími? Uvítali byste radu, podporu a povzbuzení?



Pak jste srdečně zváni na

## Svépomocnou skupinu

19. března, 25. června, 3. září a 10. prosince 2025 / 9.00–11.00

Kde: Sociální centrum Kraje Vysočina, Rantířovská 5908/2a, Jihlava

Facilitátor skupiny: Vladislava Nováková

Přijďte načerpat energii, setkat se s jinými pečujícími, na chvíli zapomenout na stres a každodenní starosti a povinnosti. Nic nebude povinné, je na Vás, jestli přijдете na celé setkání, nebo jen část, a jen tehdy, když budete mít čas a chuť. Budeme rádi, když přijдете nebo se ozvete na uvedený kontakt. **Účast na skupině je bezplatná.**

**Kontaktní osoba pro zájemce o svépomocnou skupinu:**

Zdeňka Beránková Juchelková, 704 980 846, Berankova.Z@kr-vysocina.cz

[www.vysocinapecuje.cz](http://www.vysocinapecuje.cz)

Dovolujeme si Vás upozornit, že během workshopu mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořizováním záznamu nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.



Spolufinancováno  
Evropskou unií

Kraj Vysočina  
PEČUJE



SeniorPoint  
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY